



Raw Sweets
付き 

ママの愛情をもっと！魔法のスキンシップ ベビーマッサージ教室

 こんな赤ちゃんの **お悩み** におすすめ！ 

CASE.1
なかなか
うんちが出ない



CASE.2
夜泣きが
ひどくて困る



CASE.3
発達に少し
不安がある



CASE.4
離乳食を
食べてくれない



タッチケアの世界的権威ティナ・アレンが考案し、
世界各国の医療機関で推奨されているベビーマッサージ。
お子さまの脳や体の発達、免疫に良い影響を与えられる
魔法のタッチングを丁寧にお教えします。
ママやパパの愛情を直接赤ちゃんに伝えられる、
大切な親子のコミュニケーションを学びませんか？

ラシックの森
NATURAL Food Cosme Culture

レッスンのお申し込み・お問い合わせ

HP : <http://lachicnomori.com> (Contactページから)

TEL : 080-3557-5365 (SMSから)



ベビーマッサージ教室

[全身しっかりレッスン(全3回コース)]

レッスン内容

①「10の利点」の理解

- 親子の絆を深める
- 親のストレスを軽減する
- 赤ちゃんの体重が増加する
- 赤ちゃんの消化機能をよくする
- 赤ちゃんの寝入りがよく、目覚めもよくなる
- 赤ちゃんのストレスを減らし、リラックスを促進する
- 赤ちゃんの脳と神経の成長を促す
- 赤ちゃんの皮膚を丈夫にする
- 赤ちゃんの病気などに対する免疫力を高める
- 赤ちゃんの呼吸を深める



② オイルの説明とパッチテスト

③ ふれあい遊び

④ ベビーマッサージ(体の部位別)

⑤ おしゃべりタイム♪(Raw Sweets 付き)

- 1日目: 赤ちゃんのお肌ケア
- 2日目: 離乳食・幼児の食育
- 3日目: 赤ちゃんとお母さんの呼吸法



受講者さんの声



Aちゃん(3ヶ月)のママ

うちの子は夜泣きがひどく、寝ないのでそれが解消できたらいいなと思い受講しました。レッスンを受けたその日から朝までぐっすり眠ってくれました。びっくりです!



Sくん(6ヶ月)のパパ

息子の発達具合が気になっていたのと、同じ月齢の赤ちゃんがいる方と交流したくて受講しました。もう、ベビーマッサージの虜です! 10の利点以上の効果を実感中です。



Rくん(9ヶ月)のママ

個人レッスンで、離乳食のことやおしゃべりが遅いこと、私の肌荒れのことなどを相談し、多くのヒントをいただきました。わかりやすく楽しい、あたたかい時間でした。

[全身しっかりレッスン(全3回コース)]

- ▶ レッスン料: 9,000円(税込)
※手順テキスト・オイル・お茶・Raw Sweets 付き
- ▶ 回数・時間: 3回×120分
- ▶ 対象月齢: 生後1ヶ月～あんよ前
※あんよ以降の赤ちゃんは、ご相談ください。
- ▶ 定員: 6組の赤ちゃんとお母さん(パパもOK)
- ▶ 持ち物: 淡い色のバスタオル・紙おむつ
お気に入りのおもちゃ・ミルク(お湯はあります)



その他のコース

- おためしレッスン — 90分: 1,500円(税込) Raw Sweets なし
- おさらいレッスン — 120分: 3,000円(税込) Raw Sweets なし
- プライベートレッスン — 120分: 5,000円(税込) Raw Sweets & ハンドマッサージ付き



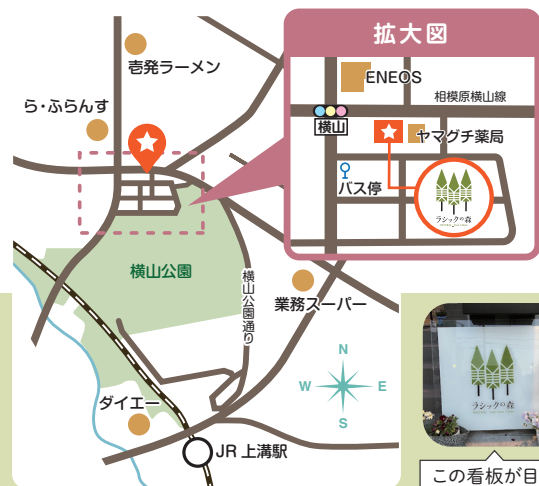
その他のコース(内容・対象者等)についてや参加にあたっての注意事項などはHPをご確認ください。

おしゃべりタイムでは赤ちゃんのケアや食育などいろいろお話しします。ママ友との交流も、思いきり楽しんでくださいね!



講師 篠田 千景 (ラシックの森代表)

- INFA 国際ライセンス プラチナマスター
- JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会 ベビーマッサージ認定指導者
- 福祉皮膚美容士1級
- 食育アドバイザー
- マクロビ料理教室講師



ラシックの森 NATURAL Food Cosme Culture

神奈川県相模原市中央区横山 5-2-14



- JR 相模線「上溝駅」より徒歩10分
- JR 横浜線「相模原駅」よりバス7分 [水郷田名行]
- バス停「グリーンプール入口」より徒歩1分
- お車でのお越しの方は近隣のパーキングをご利用ください。



この看板が目印